

DER ARZTTERMIN

ADPKD ist komplex. Arzttermine sind oft kurz.

Diese fünf Fragen helfen dir, Klarheit über deinen aktuellen Stand, deine Prognose und deine nächsten Schritte zu gewinnen.

5 Fragen, die jeder ADPKD-Betroffene beim Arzt stellen sollte

1. Wie entwickelt sich mein Organvolumen aktuell?
 - Wann wurde mein Nierenvolumen zuletzt gemessen?
 - Gibt es eine Einordnung in eine Progressionsklasse?
 - Ist ein MRT zur Verlaufsbeurteilung sinnvoll?

2. Wie hoch ist mein individuelles Progressionsrisiko?
 - Welche Faktoren sprechen für eine schnellere Entwicklung?
 - Wie beeinflussen Blutdruck und Lebensstil meinen Verlauf?

3. Welche Therapieoptionen sind für mich realistisch?
 - Ist eine medikamentöse Therapie sinnvoll?
 - Welche Kriterien sprechen dafür oder dagegen?
 - Gibt es Studienoptionen?

4. Welche Laborwerte sollte ich besonders im Blick behalten?
 - eGFR
 - Kreatinin
 - Blutdruck
 - Elektrolyte
 - Leberwerte (bei begleitender PLD)

5. Was kann ich aktiv selbst beeinflussen?
 - Ernährung
 - Bewegung
 - Stressmanagement
 - Verlaufskontrollen
 - Struktur im Selbstmanagement